

DATES DU SÉJOUR
29 mai au 1^{er} juin 2025

DECOUVERTE DU VERCORS

Séjour randonnée au « Pays des
Quatre Montagnes »

Séjour de 4 Jours / 3 Nuits



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Le Vercors, une montagne aux multiples facettes, est le pays des Quatre-Montagnes qui nous dévoilera ses plus beaux endroits : des crêtes magnifiques, des forêts somptueuses et des gorges impressionnantes. Au programme, des balades à la journée et à la demi-journée pour partir à la découverte des richesses du Vercors. De retour à l'auberge, vous aurez la possibilité de vous relaxer dans l'espace spa.

POINTS FORTS

- ❖ Un petit groupe,
- ❖ Des randonnées variées pour découvrir les différentes facettes du Vercors,
- ❖ Une prise en charge totale depuis le lieu de rendez-vous,
- ❖ Un hébergement de qualité avec possibilité d'accès à un spa.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1 : Moulin Marquis-Porte du Diable

Rendez-vous à la gare TGV de Valence (26300 Alixan) à 13h00.

Après l'accueil en tenue de randonnée, nous prenons la route du massif du Vercors pour notre première randonnée du séjour, 1h de trajet environ pour partir à la découverte des curiosités géologiques et artistiques du Vercors. Des paysages époustouflants nous attendent avec cascade, cavité et sculptures mystérieuses.

Une diversité importante de paysages en seulement quelques km ; prairies, forêts, chemins en balcon nous attendent pour apercevoir la cascade de Moulin Marquis (chute de 400m) ou encore la Porte du Diable.

Arrivée à l'hébergement vers 18 heures et installation dans les chambres.

250 m de dénivelée positive - 250 m de dénivelée négative - 5 km - 2 heures 15 de marche effective

Repas compris : Dîner à l'auberge la Croix Perrin

Nuit à « L'Auberge La Croix Perrin »

JOUR 2 : Les Crêtes de la Molière (1709m)

Départ 8h45 (transfert en minibus de 20min)

Le plateau et les crêtes de la Molière nous offre un panorama exceptionnel sur la chaîne de Belledonne, le Mont-Blanc, le massif de la Chartreuse et la vallée du Grésivaudan. Il doit sa renommée à la vue imprenable. En contrebas de la crête, une pâture permet aujourd'hui l'estive de bovins l'été. Nous cheminerons à travers différents milieux naturels : forêt, crêtes et alpage tout au long de la journée.

670 m de dénivelée positive - 670 m de dénivelée négative - 12 km - 4 heures 30 de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner à « l'auberge la Croix Perrin » - Pique-nique de midi préparé par « l'auberge la Croix Perrin » - Dîner à « l'auberge la Croix Perrin »

Nuit à l'auberge la Croix Perrin

JOUR 3 : Col de l'Ane et Pic Saint Michel (1966m)

Départ 8h45 (transfert en minibus de 20min)

Depuis les hauteurs de Lans-en-Vercors, nous partons à la découverte des crêtes de l'Est du massif du Vercors. Le Pic Saint-Michel avec ses 1966 mètres est un sommet emblématique du Vercors, dominant la vallée de Grenoble, le panorama sur une grande partie des Alpes est exceptionnel par temps clair.

Nous découvrirons différents types de milieux : en sous-bois, dans les alpages et au milieu des lapiaz.

650 m de dénivelée positive - 650 m de dénivelée négative - 10 km - 4 heures 15 de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner à « l'auberge la Croix Perrin » - Repas du midi pris sous forme de pique-nique au cours de la randonnée préparé par « l'auberge la Croix Perrin » - Dîner à « l'auberge la Croix Perrin »

Nuit à l'auberge la Croix Perrin

JOUR 4 : Belvédère du Révoulat (1168m)

Départ 8h30 (transfert en minibus de 45min)

On termine notre séjour avec la randonnée du belvédère de Révoulat, probablement une des randonnées dans le Vercors la plus photogénique. Nichée dans la Combe de Loscence, cette balade en forêt nous emmènera sur les Rochers d'Echevis, face aux Rochers de l'Allier. Un belvédère unique et époustouflant nous permettra d'observer les impressionnantes falaises, les gorges de la Vernaïson, l'ancienne route des Grands Goulets, et la vallée d'Echevis.

A la suite de la randonnée nous prendrons la route en minibus jusqu'à la gare TGV de Valence (env. 1h), puis dispersion à la gare vers 14h30.

270 m de dénivelée positive - 270 m de dénivelée négative - 6 km - 2h30 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner à « l'auberge la Croix Perrin » - Pique-nique de midi préparé par « l'auberge la Croix Perrin »

Fin du séjour à la gare TGV de Valence (26300 Alixan) vers 14h30.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à la gare TGV de Valence (26300 Alixan) à 13h00.

DISPERSION

Le Jour 4, fin du séjour à la gare TGV de Valence (26300 Alixan) vers 14h30.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Olivier ANSQUIN

N° de téléphone : 06 76 54 19 11

Adresse e-mail : ansquin.aem@gmail.com

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 4 personnes

Nombre de participants maximum : 8 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Niveau de difficulté : moyen

Niveau de difficulté physique : 2 sur 4

Itinéraires de montagne avec des dénivelées de 250 à 670 mètres cumulés en montée et/ou en descente.

Les randonnées sont réservées pour des marcheurs en bonne forme physique. Les chemins sont généralement bien marqués et parfois en terrain pierreux. Certains passages peuvent paraître impressionnant ou aérien mais ne présentent pas de difficultés, votre accompagnateur sera présent pour vous aider ou vous sécuriser.

Vous randonnerez avec un sac à dos à la journée.

Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif. Il est quelquefois possible de raccourcir certaines étapes

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : 3 nuits en auberge

Type de chambre pour le séjour : *chambre double ou quintuple (en duplex) suivant le nombre de participants avec salle de bain privative*

Services inclus ou non : *Les draps et le linge de toilette sont inclus, l'accès au spa de l'auberge n'est pas inclus dans le prix (20€ pour 1h pour une chambre double).*

Repas : **pension complète (les midis sous forme de pique-nique consommés au cours de la randonnée)**

TRANSFERTS INTERNES

Transport en minibus de location du lieu de rendez vous du jour 1 à la fin du séjour

PORTAGE DES BAGAGES

Aucun, vous portez uniquement vos affaires de la journée ainsi que votre pique-nique.

DATES DU SÉJOUR

29 mai au 1^{er} juin 2025

PRIX DU SÉJOUR

645 € / personne base 4 et 5 personnes

595 € / personne à partir de 6 personnes

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en auberge en chambre de 2 ou 5 personnes (draps et linge de toilette fournis) en fonction du nombre de participants,
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 4,
- Le transfert aller / retour pour rejoindre les points de départ / arrivée des randonnées,
- Le transfert aller / retour du lieu de rendez vous jusqu'au lieu de dispersion

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les repas non compris (ex : pique-nique du jour 1)
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 20 € / dossier
- L'accès au spa de l'auberge (à régler directement auprès de l'auberge : 20€ pour 1h pour une chambre double)
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Votre pharmacie individuelle, mes recommandations : antalgiques, anti-inflammatoire (comprimés et gel), anti-diarrhéique, désinfectant, des pansements (tailles variées), des « double peau », ...
- Vos médicaments personnels
- Une couverture de survie
- Des chaussures de randonnée fermées et crantées, adaptées aux terrains de montagne. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées)
- Un sac à dos de randonnées de 30l minimum, contenant votre pique-nique du midi et vos affaires pour la journée
- 2 bâtons télescopiques (fortement conseillés !)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).
- Une veste en polaire type Polartec (si possible coupe-vent) ou Wind Pro (excellent rapport poids/isolation).
- Une veste imperméable et respirante type Goretex.
- Des pantalons de trek.
- Des tee-shirts manches courtes et/ou longues, légers et respirants.
- Un collant thermique.
- Un short en tissu léger, séchant rapidement.
- Un bonnet.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

-
- Des chaussettes de marche avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Une casquette ou un chapeau.
- Des lunettes de soleil (indices au 3 minimum).
- Crème de protection solaire (peau et lèvres).
- Une paire de gants.
- Une cape de pluie.
- Une gourde, 1,5 litres minimum (ou poche à eau, pipette).
- Des couverts pour les repas de midi, gobelet et boîte hermétique.
- Un couteau de poche.
- Papier toilette + briquet (pour le brûler)
- Un maillot de bain pour l'accès au spa
- Facultatif : appareil photo, jumelles ...

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- **ATTENTION** : à noter pour les destinations HORS France, assurez-vous d'être couverts pour les **frais de recherche et de secours à l'étranger**, l'assurance CB Premier ne suffit pas toujours !

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>